

GELD KRANT

EEN UITGAVE VAN DE GEMEENTE ZWIJNDRECHT - EDITIE 6 | 2024

#4

Waar
kun je
terecht
voor
hulp?



IN DEZE EDITIE:

#8

Bureau Sociaal
Raadsliden

#10

Doe meer met
Max

#13

Samen energie
besparen

#20

Apps, sites en
socials voor
geldtips



VRAAG OP TIJD OM HULP

Maak jij je zorgen over geld of rekeningen? Weet dat je niet de enige bent. Je hoeft je niet te schamen als het even niet lukt. Praat erover en zoek op tijd hulp.

Er zijn in Zwijndrecht organisaties waar je terecht kunt. Soms is het gewoon even fijn als er iemand meekijkt. Samen kun je vaak beter tot een oplossing komen.

Deze geldkrant is bedoeld om je op weg te helpen. Zo kun je zien op welke plekken je terecht kunt met je vragen. Je vindt informatie over regelingen en handige tips. Ook als je geen geldzorgen hebt kan deze krant handig zijn. Bewaar hem gerust voor later. Dan heb je de krant altijd bij de hand wanneer je deze nodig hebt.

Geldkrant met informatie en tips

Praten over geld is ongemakkelijk, maar wel belangrijk. Soms kan een beetje tegenslag al leiden tot ernstige geldzorgen. En het is zelfs wetenschappelijk bewezen dat geldzorgen een negatieve invloed hebben op de keuzes die mensen maken.

Een goed gesprek over geld is niet alleen belangrijk als er zorgen over geld zijn. Op belangrijke momenten in je leven, spelen financiële gevolgen een rol. Als je 18 jaar wordt, gaat samenwonen of kinderen krijgt. Dit zijn belangrijke momenten die samengaan met nieuwe, maar belangrijke keuzes.

De gemeente Zwijndrecht maakt met hulp van diverse organisaties enkele keren per jaar een geldkrant. In deze geldkrant brengen we handige informatie en de ervaringen van anderen samen. Daarnaast lees je in deze geldkrant allerlei tips die in bijzondere situaties of juist in het algemeen kunnen helpen om de juiste financiële keuzes te maken.

Met deze geldkrant hoop ik dat we samen de drempel om over geld te praten iets lager maken. Want alleen door het goede gesprek over



geld voorkomen we dat iedereen in dezelfde valkuilen valt. En we leren van elkaars ervaringen. Voor extra financiële hulp is er de campagne 'Doe meer met Max'. In deze geldkrant lees je meer over deze campagne!

Heb je na het lezen van deze geldkrant meer ideeën of wil je nog eens doorpraten over geld, inkomen en tekorten? Ga dan naar het Viverra Sociaal Wijkteam, de sociaal raadslieden of kom langs tijdens een van mijn spreekuren.

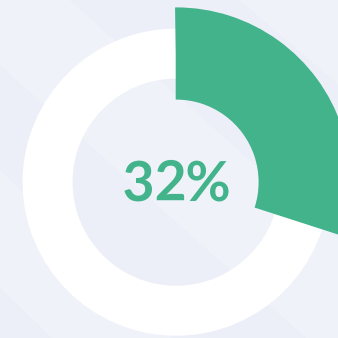
Veel leesplezier,
Hartelijke groet,

Tycho Jansen
Wethouder Armoedebestrijding

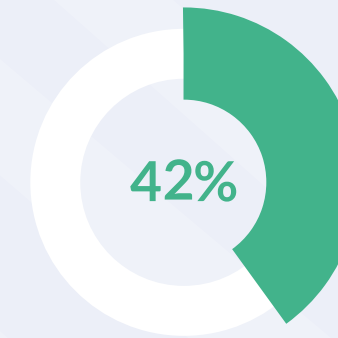
WIJKSPREEKUR

Kom met vragen en/of ideeën naar het wijkspreekuur van Tycho Jansen. Kijk op www.wijkenzwijndrecht.nl/wijkspreekuur of stuur een mail naar: wijkbureau@zwijndrecht.nl

WIST JE DAT?



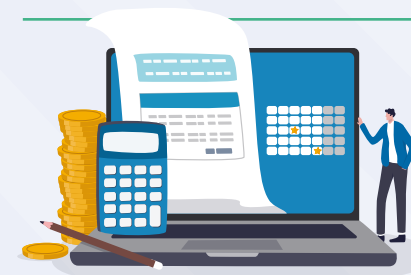
32% HEEFT MOEITE OM ROND TE KOMEN



42% VAN DEGENEN DIE MOEITE HEBBEN MET RONDKOMEN, KAN WELEENS REKENINGEN NIET BETALEN



VIER OP DE VIJF MENSEN DIE MOEITE HEBBEN MET RONDKOMEN, HEEFT MOEITE MET BETALEN VAN BOODSCHAPPEN



TOESLAGEN

- 21% checkt nooit of ze recht hebben op toeslagen
- 16% weet niet of ze recht hebben op toeslagen
- 13% weet niet waar ze informatie over toeslagen moeten zoeken

UITGAVEN

- 36% heeft moeite met betalen van boodschappen
- 34% heeft moeite met de kosten van hobby's en vrije tijd

Bron: Nibud

GROOTSTE KOSTENPOSTEN

1. Huur of hypotheek
2. Energie
3. Zorgverzekering

RECHT OP EXTRA GELD?

- Je krijgt **zorgtoeslag** als bijdrage aan de kosten voor je zorgverzekering. Of je zorgtoeslag krijgt, en hoe hoog de toeslag is, hangt af van je inkomsten.
- Huur je een huis, dan heeft het zin om te checken of je recht hebt op **huurtoeslag**. Deze toeslag is afhankelijk van de hoogte van je huur en je inkomen.
- Heb je kinderen? Dan kun je **kindgebonden budget** aanvragen. Wanneer je werkt of een opleiding, een inburgeringscursus of een traject naar werk volgt dan heb je mogelijk ook recht op **kinderopvangtoeslag**.

Check de voorwaarden op www.belastingdienst.nl

WAAR KUN JE TERECHT VOOR HULP?

Geldzaken en schulden kunnen je stress geven. Dan kan het fijn zijn om er met iemand over te praten en dat er iemand met je meedenkt. In Zwijndrecht kun je bij verschillende organisaties terecht voor informatie en hulp.

Hieronder vind je een overzicht van organisaties. Twijfel je bij wie je terecht kunt met je hulpvraag? Bel dan het Vivera Sociaal Wijkteam via 078 770 8181. Zij helpen jou om de juiste plek te vinden voor jouw vragen of geldzorgen.

VIVERA SOCIAAL WIJKTEAM

- Voor al je vragen
- Toegang tot alle hulp en zorg in Zwijndrecht
- Spreekuren bij jou in de buurt

W www.viverasociaalwijkteam.nl
T 078 770 8181
E info@stzwijndrecht.nl

BUREAU SOCIAAL RAADSLIEDEN

- Advies over wetten en regels
- Ingewikkelde formulieren invullen
- Schrijven van brieven of bezwaarschriften

W www.zwijndrecht.nl/sociaalraadslieden
T 078 770 37 20
E sociaalraadslieden@zwijndrecht.nl

SOCIALE DIENST DRECHTSTEDEN

- Aanvragen uitkering
- Hulp bij zoeken naar werk, participatieplek of vrijwilligerswerk
- Ondersteuning bij schuldhulpverlening

W www.socialedienstrechtsteden.nl
T 078 770 89 10

FINANCIËEL JONGERENWERKER

- Voorlichting en activiteiten
- Vragen over geld, schulden, budgetteren of op jezelf wonen

E m.weening@diverz.info
T 06 17 96 49 84



SCHULDHULPMAATJE DRECHTSTEDEN

- Hulp bij (dreigende) schulden
- Overzicht van je uitgaven
- Budget maken

W www.uitdeschulden.nu

HUMANITAS THUISADMINISTRATIE

- Ordenen administratie
- Overzicht inkomsten en uitgaven
- Ook voor jongeren vanaf 16 jaar

W www.humanitas.nl/afdeling/drechtsteden
T 06 45 46 05 45
E drechtsteden@humanitas.nl



Aanbod in de gemeente Zwijndrecht

Er zijn een aantal regelingen waar je gebruik van kunt maken als je een laag inkomen hebt of geld tekort komt. Onder bepaalde voorwaarden kun je hiervoor in aanmerking komen. Heb je hulp nodig met het aanvragen van regelingen? Neem dan contact op met Bureau Sociaal Raadslieden.



GEMEENTEPOLIS DRECHTSTEDEN

Er is een collectieve zorgverzekering vanaf 18 jaar van de gemeente Zwijndrecht via VGZ. Deze is aan te vragen van half november tot

31 december voor het jaar daarna.

W www.vgz.nl/zorgverzekering/gemeenten/drechtsteden

DE ZWIJNDRECHTPAS

Deze pas is voor verschillende gemeentelijke regelingen, zoals de kledingregeling en de mantelzorgwaardering. Daarnaast is het een cadeaukaart die te besteden is bij lokale ondernemers.

W www.zwijndrecht.nl/pas

BIJZONDERE BIJSTAND

Bijzondere bijstand is voor dingen die je echt nodig hebt, maar die je niet zelf kunt betalen, zoals medicijnen, een koelkast of een verhuizing.

W www.zwijndrecht.nl/bijstand

KLEDINGREGELING

Elk kind tot en met 17 jaar kan € 75,- per jaar krijgen voor kleding en schoenen.

W www.zwijndrecht.nl/kledingregeling



SPORT- EN CULTUURFONDS 18+

Als je een laag inkomen hebt, kun je jaarlijks € 250,- aanvragen voor bijvoorbeeld de sportschool, de bibliotheek of een museumjaarkaart.

W www.zwijndrecht.nl/fonds18+



SMS-KINDERFONDS

Geld voor school, muziek en sport voor kinderen van 4-17 jaar nodig? Dan is er het SMS-kinderfonds voor bijvoorbeeld zwemles, gitaarles of een fiets.

W www.zwijndrecht.nl/smskinderfonds

KWIJTSCHELDING GEMEENTELIJKE BELASTINGEN

Je kunt kwijtschelding aanvragen voor je gemeentelijke belastingen als je een laag inkomen en weinig vermogen hebt. Je hoeft dan geen of minder belasting te betalen.

W www.zwijndrecht.nl/kwijtschelding

PERSOONLIJK MINIMABUDGET

Kom je vaak geld tekort? Dan kan je misschien financiële hulp krijgen in de vorm van een persoonlijk minimabudget. Dat is geld van de gemeente dat je mag uitgeven aan dingen die je nodig hebt.

W www.zwijndrecht.nl/pmb

TEGEMOETHKONING EIGEN BIJDRAGE KINDEROPVANG

Voor de kosten van de kinderopvang kan je bij de Belastingdienst kinderopvangtoeslag aanvragen. Bij een laag inkomen kan je ook nog geld van de gemeente krijgen.

W www.zwijndrecht.nl/bijdragekinderopvang



Kijk eens op de website www.zwijndrecht.nl/minimaregelingen. Hier vind je alle regelingen met wat extra uitleg. Ook kan je deze gelijk aanvragen.

Minimaregelingen in de gemeente Zwijndrecht

Sport- en Cultuurfonds 18+

Wat is het?

Als je een laag inkomen hebt, kan je jaarlijks € 250,- aanvragen bij het Sport- en Cultuurfonds 18+. Dat kan je bijvoorbeeld gebruiken voor de sportschool, de bibliotheek of een museumjaarkaart.

Heb ik hier recht op?

Als je inkomen lager is dan 140% van het wettelijk sociaal minimum.

Een paar voorbeelden:

Leeftijd	Alleenstaand	Samenw- nend/ gehuwd
18, 19 of 20 jaar	€ 429,62	€ 859,25
21 jaar tot pensioenleeftijd	€ 1.740,23	€ 2.486,04
Pensioenleeftijd	€ 1.937,61	€ 2.628,93

Netto inkomen per maand exclusief vakantiegeld.

Kijk op www.zwijndrecht.nl/fonds18+ of scan de QR-code voor meer informatie.

* Genoemde bedragen (inkomensgrenzen) van 1 juli 2024 tot 1 januari 2025



Hulp nodig?

De Sociaal Raadslieden in Zwijndrecht helpen je graag. Je kunt ze bellen en mailen:

078 – 770 3720

sociaalraadslieden@zwijndrecht.nl

Ahmed is 18 en woont bij zijn ouders in Zwijndrecht. Hij studeert en verdient met zijn bijbaan €375,- netto per maand. Zijn ouders hebben een bijstandsuitkering. In zijn vrije tijd handbalt Ahmed graag. Dit werd tot en met zijn 17e vergoed uit het SMS-kinderfonds. Vanwege zijn leeftijd komt hij daar niet meer voor in aanmerking. Dankzij het Sport- en Cultuurfonds 18+ kan Ahmed blijven handballen.



GOED OM TE WETEN

De bedragen van het sociaal minimum worden ieder half jaar (op 1 januari en 1 juli) aangepast. Daarna vind je de nieuwe bedragen online. Ga daarvoor naar www.zwijndrecht.nl/fonds18+ of scan de QR-code.



DIGITAAL MEEDOEN VOOR IEDEREEN

Sinds enkele jaren is er een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheken in Zwijndrecht. Hoewel inwoners dit spreekuur al regelmatig weten te vinden, linkt nog niet iedereen de bibliotheek aan hulp bij belangrijke regelzaken. Toch kun je gerust langskomen als je bijvoorbeeld problemen hebt met een DigiD App, het niet lukt om digitaal een afspraak te maken met een organisatie of het gebruik van de Woonkeus-app.

We willen graag dat je ontdekt hoe DigiD werkt of het invullen van online formulieren. De gespecialiseerde medewerker geeft uitleg, maar laat zoveel mogelijk de controle bij jezelf. Zo krijg je hopelijk meer vertrouwen en herkenbaarheid bij online zaken regelen.

WAAR EN WANNEER?

In Bibliotheek Walburg (Norderstedtplein 8) is er elke maandag spreekuur van 13.00 – 14.30 uur en elke vrijdag van 10.00 – 12.00 uur. Het spreekuur wordt ook gehouden in Bibliotheek Kubiek (Zwaluwstraat 1), dit is elke donderdag van 14.00 – 15.30 uur. De spreekuren zijn gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Heb je andere vragen over bijvoorbeeld smartphone of tablet dan kun je ook in de bibliotheek terecht. Op vrijdagen van 10.00 – 12.00 uur kun je terecht bij het digitaal inloopsprekuur of je kunt een cursus doen.

DE BIEB HELPT!

Bibliotheek AanZet biedt onder de naam De bieb helpt! gratis spreekuren en cursussen aan die je helpen om jezelf verder te ontwikkelen op het gebied van taal, digitaal en cijfers. Ga naar www.bibliotheekaanzet.nl/debiebhelpt voor het volledige aanbod.

EEN BELANGRIJKE GEBEURTENIS? TEVEEL AAN JE HOOFD?

BUREAU SOCIAAL RAADSLIEDEN GEEFT GRATIS HULP EN IS ER VOOR VRAGEN OVER:

- Uitkeringen
- Bijzondere bijstand/PMB
- Toeslagen/KGB
- Kinderbijslag
- Kwijtschelding gemeente belasting en SVHW
- Schulden
- Echtscheiding
- Studiefinanciering
- Huurrecht
- Arbeidsrecht
- Verblijfsrecht (IND)
- Consumentenrecht
- (Zorg) verzekeringen
- Consumentenrecht

HET BUREAU SOCIAAL RAADSLIEDEN HELPT JE VERDER

Een belangrijke gebeurtenis in je leven zoals bijvoorbeeld de geboorte van een kind, trouwen, samenwonen, een echtscheiding, een verhuizing, een overlijden of het krijgen of verliezen van een baan heeft altijd invloed op je financiële situatie.

Veel kun je zelf regelen, maar soms lukt dat niet omdat je teveel aan je hoofd hebt. Je kunt dan altijd contact opnemen met Bureau Sociaal Raadslieden voor informatie en advies. Zij kunnen je hierbij ondersteunen en adviseren wat je moet doen als je te maken hebt met zo'n belangrijke gebeurtenis.

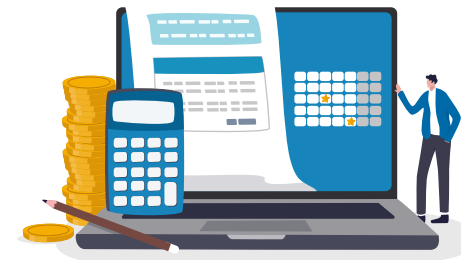
DRINGEND OP ZOEK NAAR EEN WONING EN INKOMEN

"Ik woon met mijn kinderen in bij een kennis. Mijn ex-partner is vertrokken en heeft geen contact met mij en mijn kinderen. De kennis waar ik bij woon moet binnenkort verhuizen en wij kunnen niet mee verhuizen. Ik heb een paar jaar

geleden voor het laatst gewerkt en heb geen inkomen. Ik ontvang nu alleen toeslagen van de Belastingdienst en kinderbijslag. Ik ben dringend op zoek naar een woning en heb ook inkomen nodig."

- Wat moet je allemaal regelen als je gaat scheiden?
- Waar heb ik recht op als ik geen inkomen (meer) heb en wat en waar kan ik bepaalde voorzieningen aanvragen?
- Waar kan ik terecht als ik geen woning heb?

Met al dit soort vragen kun je terecht bij Bureau Sociaal Raadslieden. Dus zit je in een situatie



WWW.ZWIJNDRECHT.NL/SOCIAALRAADSLIEDEN

waarin je veel moet regelen, neem dan contact op met Bureau Sociaal Raadslieden en kijk samen met een van de medewerkers of je overal aan gedacht hebt.

SPREEKUUR

Je wordt uitgenodigd voor een spreekuur als de Sociaal Raadslieden jouw vraag aan de telefoon niet kunnen beantwoorden. Er is geen wachtlijst. Je kunt meestal nog in dezelfde week terecht. De meeste vragen worden tijdens het spreekuur behandeld. De spreekuren vinden plaats in het gemeentehuis, Raadhuisplein 3, op:

- Dinsdag tussen 8.30 tot 12.00 uur en 12.30 tot 16.00 uur.
- Donderdag tussen 8.30 tot 12.00 uur en 12.30 tot 16.00 uur.
- Vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

Je maakt hiervoor een afspraak.

NOG VRAGEN?

De Sociaal Raadslieden van de gemeente Zwijndrecht helpen je graag. Je kunt ze mailen of bellen.

- E-mailadres: sociaalraadslieden@zwijndrecht.nl
- Telefoonnummer: 078 - 770 3720

"ZIT JE IN EEN SITUATIE WAARIN JE VEEL MOET REGELEN, NEEM DAN CONTACT OP MET BUREAU SOCIAAL RAADSLIEDEN"

AFSPRAAK MAKEN

Het Bureau Sociaal Raadslieden werkt alleen op afspraak. Je kunt bellen naar telefoonnummer (078) 770 3720. De Sociaal Raadslieden zijn bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 08.30 en 12.00 uur en dinsdagmiddag van 13.30 - 15.30 uur. Je kunt ook een mail sturen naar: sociaalraadslieden@zwijndrecht.nl



De Sociaal Raadslieden zijn op deze tijden telefonisch bereikbaar:

- dinsdag 08.30-12.00 uur en 13.30-15.30 uur
- donderdag 08.30-12.00 uur
- vrijdag 08.30-12.00 uur



DOE MEER MET MAX

Laag inkomen?

Dan heb je soms maar net genoeg geld voor de dingen die je nodig hebt. En soms heb je te weinig. Ook al doe je nóg zo je best.

Daarom kun je van de gemeente Zwijndrecht geld krijgen voor dingen die je echt nodig hebt. Of voor dingen die je wilt doen om fit en gezond te blijven.

Max helpt je om dat geld te vinden en om het aan te vragen. Of om geld te besparen.

Krijg jij:



€ 75 voor
kinderkleding?*



€ 250 of meer voor
sport of cultuur?*

Volwassenen kunnen € 250 per jaar aanvragen. Dat geld kun je zelf verdelen over sport en cultuur. Voor kinderen van 4 t/m 11 jaar is er € 275. Kinderen van 12 t/m 17 jaar krijgen € 790.



Korting zorgverzekering?
(met tandarts en fysiotherapie)
Regel dit voor 31 december!

*Je krijgt dit geld van de gemeente. Je hoeft het dus niet terug te betalen.

Laat geen geld liggen.

Ga naar zwijndrecht.nl/max
of bel Max op **078-770 37 20**



Weinig geld? Er is hulp!

In Zwijndrecht en Heerjansdam hebben veel mensen te weinig geld. “Daar doen we wat aan,” zegt wethouder Tycho Jansen. “Want zorgen om geld hebben is niet goed voor mensen. Geldzorgen maken mensen eenzaam, het is slecht voor je gezondheid en vaak zijn deze zorgen het begin van veel meer problemen.” Dus heeft de gemeente geld voor mensen met een laag inkomen. Bijvoorbeeld voor sport of cultuur. Of voor korting op een zorgverzekering. “Max gaat onze inwoners helpen om dat geld te vinden en aan te vragen.”

DOE MEER MET MAX

Met Max maakt de gemeente reclame voor de regelingen voor mensen met een laag inkomen. “Max valt meer op dan een brief. En dat is belangrijk,” zegt Tycho Jansen. “Want iedereen moet weten dat er geld beschikbaar is. En dat ze dat niet terug hoeven te betalen.”

HULP BIJ JOU IN DE BUURT

Veel scholen, verenigingen en inwoners doen mee met Max. Het Vivera wijkteam en de Sociaal Raadslieden natuurlijk ook. En er komen steeds meer Maxen bij. Zij weten waar je geld voor kunt krijgen en hoe je dat moet regelen. De wethouder is zelf ook een Max: “Uit eigen ervaring weet ik hoe schulden tot problemen leiden. En ik weet wat je eraan kunt doen. Dus ook ik help als Max anderen de regelingen te vinden.”

OOK ALS JE WERKT

Het geld van de gemeente hoeft je niet terug te betalen. En het is óók voor mensen met een baan. Of voor zzp'ers. Als je minder verdient dan €1.740 netto per maand in je eentje of samen minder dan €2.486, dan kun je al extra geld krijgen. Voor gepensioneerden zijn deze bedragen zelfs nog iets hoger. “Ook als je werkt, heb je soms maar net genoeg geld voor de dingen die je nodig hebt. Vraag dan zeker even bij een Max of je in aanmerking komt voor extra geld”, zegt Tycho Jansen. “Zwijndrecht moet een plek zijn waar iedereen fijn, gezond en gelukkig kan leven.”

Heb je vragen aan Max en/of wil je zelf Max worden? Kijk op:
www.zwijndrecht.nl/max

VIVERA SOCIAAL WIJKTEAM

De toegang tot alle zorg en hulp in Zwijndrecht

Je weet zelf het beste wat goed is voor jezelf en jouw gezin. Als je een probleem hebt, vind je daar vaak zelf de juiste oplossing voor. Maar wat als het tegen zit en je er zelf niet uit komt? Dan kun je om hulp vragen bij familie, vrienden, kennissen of buren. Net zoals je hen misschien ook wel helpt als zij dat vragen.

HULP EN ADVIES

Soms is jouw probleem zo ingewikkeld, dat je familie of uw buren je niet kunnen helpen. In dat geval kom je naar het Vivera Sociaal Wijkteam. Dat is dé toegang tot alle zorg en hulp in Zwijndrecht.

Het kan door verschillende oorzaken lastig zijn om jouw administratie op orde te houden of je geldzaken te regelen. Dan is het prettig als je weet waar je terecht kunt

voor hulp of advies. Of het nu gaat om het bijhouden van jouw administratie, informatie over minima-regelingen of het voorkomen of verhelpen van schulden. Ook voor al deze vragen kun je terecht bij het Vivera Sociaal Wijkteam.

SAMENWERKEN

Het wijkteam bestaat uit goed opgeleide hulpverleners. Zij weten wat er in onze gemeente allemaal mogelijk is op het gebied van zorg, welzijn, wonen en inkomen. Het team werkt nauw samen met het welzijnswerk, woningbouwverenigingen, onderwijs, jeugdgezondheidszorg, sociaal raadslieden, huisartsen, wijkverpleging en geestelijke gezondheidszorg. Omdat zij samenwerken, weten zij precies wie jouw het beste kan helpen en hoe.



NEEM CONTACT OP!

Heb je een vraag voor het Vivera Sociaal Wijkteam, dan kun je bellen, mailen, het aanmeldformulier invullen op de website of langskomen tijdens één van de spreekuren bij jouw in de buurt.



VIVERA SOCIAAL WIJKTEAM

078 770 81 81
www.viverasociaalwijkteam.nl

DE APP SPAREN DOOR BESPAREN HELPT JE VERDER

Wil jij weten wat voor hulp er is op het gebied van geld? Wil je tips om meer te besparen in de maand?



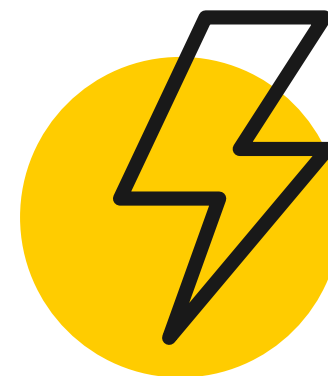
Of zou je graag met iemand willen praten over geldzaken? Dan kan de app Sparen door Besparen je helpen! De app is beschikbaar in zeven talen.

In deze app vind je een overzicht van alle organisaties in Zwijndrecht waar je terecht kunt voor hulp. Misschien is je administratie niet helemaal op orde en is het fijn als iemand je op weg helpt. Of wil je weten van welke regelingen je gebruik kunt maken. Ook voor

praktische vragen kun je terecht in de app. Je krijgt tips voor schoolspullen, sport, vakantiebesteding, belasting, thuisbegeleiding en nog veel meer.

Heb je geldzorgen of schulden? Ook daarvoor kun je in app zien waar je hulp kunt krijgen in Zwijndrecht. De app Sparen door Besparen brengt jou een stapje dichterbij de juiste hulp!

Download de gratis mobiele app in de App Store of via Google Play.



Samen energie besparen

WAAR KUNT JE TERECHT VOOR MEER INFORMATIE?

Neem contact op met Diverz, tel: 078 – 620 60 60 en vraag naar Antoinette Tuijtel. Of stuur een e-mail naar: samenenergiebesparen@diverz.info. Wil je weten of je nog wel het juiste energiecontract hebt of dat je recht hebt op energietoeslag? Ook met dit soort vragen kan je ons benaderen voor (gratis) advies.

Wil je in en rondom jouw huis energie besparen en heb je geen idee waar je moet beginnen? Ben je op zoek naar slimme manieren hoe je jouw energierekening omlaag kunt krijgen? Of wil je weten waar je terecht kunt om subsidies aan te vragen om jouw huis te isoleren? Weet dat je als inwoner van Zwijndrecht terecht kunt voor informatie, advies en ook voor het laten uitvoeren van energiebesparende maatregelen in jouw eigen huis.

HOE WERKT HET?

Een opgeleide vrijwillige energiecoach van Diverz komt graag bij je langs om naar jouw persoonlijke woonsituatie te kijken. De coach laat je zien wat de grootste stroomverbruikers in jouw huis zijn en geeft je tips en adviezen op welke manieren je energie kunt besparen. Vaak zijn het kleine aanpassingen die je zelf kunt doen om energie te besparen. Zoals het goed instellen van de cv-installatie. De energiecoach helpt je daarbij.

Als tijdens het bezoek blijkt dat aanpassingen in jouw huis nodig zijn om energie te besparen, kan een vervolfbezoek worden ingepland. Een vrijwilliger van de FIXbrigade helpt dan om bijvoorbeeld tochtstrips aan te brengen, een brievenbusborstel te plaatsen of gaten en kieren te dichten. De



kosten hiervoor hoeft je niet zelf te betalen. Mooi meegenomen: Door de aanpassingen voelt jouw woning ook een stuk fijner en comfortabeler.

DIRECT AANMELDEN VOOR EEN ENERGIECOACH/FIXER?

Je kunt het digitale formulier invullen op diverz.info/energie, dan nemen wij vervolgens contact met je op.

SAMEN ENERGIE BESPAREN

In Zwijndrecht slaan de gemeente, woningcorporaties en Diverz de handen ineen om inwoners zo goed mogelijk te helpen om te besparen op energie in een koop- of huurhuis. We doen dat onder de noemer 'Samen energie besparen'. Je staat er niet alleen voor. Met elkaar willen we ervoor zorgen dat iedere inwoner in Zwijndrecht op een fijne en comfortabele manier kan wonen!

VAKMEESTER JACK ABELS:

“Ik zorg ervoor dat alles rondom de energiecoaches goed geregeld is.”

Jack Abels is sinds vijf maanden vakmeester bij welzijnsorganisatie Diverz. Vanuit ‘Samen energie besparen’ regelt hij alles voor de energiecoaches aan huis: van materialen tot financiën. “Samen iets betekenen voor de mensen en de wereld vind ik het mooiste aan mijn werk.”

MAKKELIJKE AANPASSINGEN

Hoge energiekosten zorgen bij veel mensen nog steeds voor geldproblemen. Inwoners met een laag inkomen konden daarom eerder een energietoeslag aanvragen bij de gemeente Zwijndrecht. Sinds april 2024 biedt de gemeente ook hulp bij energie besparen. Onder de naam ‘Samen Energie Besparen’ werkt de gemeente samen met woningcorporaties Woonkracht 10 en Trivire en welzijnsorganisatie Diverz. Die aanpak werkt.

Vakmeester Jack vertelt: “We geven veel advies en informatie. En onze energiecoaches helpen je ook met simpele energiebesparende aanpassingen in huis.”

OOK VOOR HUURWONINGEN

“Bij kleine aanpassingen moet je denken aan tochtstrips, radiatorfolie, een waterbesparende douchekop

en ledverlichting. Hiervoor hoeft je niet veel te verbouwen, dus ook in een huurhuis kun je deze dingen prima doorvoeren. Dat is zo mooi aan deze gratis hulp: het is er voor iedereen en voor alle soorten woningen. En met die kleine aanpassingen bespaar je toch al snel € 500 per jaar”.

GEDRAG VERANDEREN = ENERGIE BESPALEN

Jack is zelf ook energiecoach binnen ‘Samen Energie Besparen’ en komt bij veel mensen in Zwijndrecht thuis. “Met zo’n huisbezoek probeer ik iemand

ook bewust te maken. Want energie besparen kan ook door je gedrag te veranderen. Hoe lang douche je? Laat je de koelkast weleens openstaan? Kan de verwarming een graadje lager? Als je een beetje oplet, bespaar je zo € 100 per jaar.”

“SAMEN IETS BETEKENEN VOOR DE MENSEN EN DE WERELD VIND IK HET MOOISTE AAN MIJN WERK.”



Een energiecoach aanvragen van Samen Energie Besparen, hoe werkt het?

Wil je ook een energiecoach aan huis? Maak dan snel een afspraak. Dit kan door:

- Te bellen naar Diverz: 078 620 6060. Vraag naar Antoinette Tuijtel.
- Te e-mailen naar: samenenergiebesparen@diverz.info
- Het aanmeldformulier in te vullen op: www.zwijndrechtgaatduurzaam.nl/energiebesparen

Samen met Antoinette doorloop je een paar vragen over hoe je woont. Zijn alle vragen beantwoord? Dan komt een energiecoach bij je thuis langs. Deze laat zien hoe je energie kunt besparen en voert kleine energiebesparende aanpassingen door.

De hulp van Samen Energie Besparen is helemaal gratis.

EEN DANKBAAR BEROEP

Jack: “Diverz is een welzijnsorganisatie. We zijn er voor elke inwoner van de gemeente Zwijndrecht. Vakmeester zijn is dan ook een heel dankbaar beroep. Ik zorg ervoor dat alles rondom de energiecoaches goed geregeld is. Zodat iedereen z’n werk goed kan doen en de aandacht kan richten op dat wat echt belangrijk is: mensen helpen en zorgen dat ze zoveel mogelijk energie plus geld besparen. Dat ze ook nog fijn wonen én aan de natuur denken, is pure winst.”

“ALS JE EEN BEETJE OPLET, BESPAAR JE ZO’N 100 EURO PER JAAR.”

Ga voor meer tips naar www.zwondrechtgaatduurzaam.nl. Hulp nodig bij energie besparen? Neem dan contact op met Diverz (078 - 620 60 60) of Drechtse Stroom (www.drechtsestroom.net). Zij helpen je om te besparen op je energierekening.

Besparingen op gas

Besparingen op elektriciteit

Handige extra tips voor kleine besparingen

**Verwarm in huis
alleen de kamers
waar je bent**

Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis. Hierdoor gaat er minder warmte verloren. Vergeet niet alle lampen uit te zetten in de kamers waar je niet bent.

**Zet de thermo-
staat overdag een
graadje lager**

Zet de thermostaat 1° C lager. Doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je naar bed gaat de thermostaat op nachtstand.

**Zet de thermo-
staat 's nachts op
15 graden**

Door de thermostaat op 15 graden te zetten bespaar je gas en dus geld. Doe dit trouwens niet alleen 's nachts, maar ook als je van huis bent.

**Houd radiatoren
vrij**

Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.

**Zet je cv-ketel
op 60° C**

Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90° C, terwijl 60° C al prima is).

**Neem een
douchespaarkop**

Minder water en energie gebruiken en tóch een lekkere douche? Dat kan met een waterbesparende douchekop. Je gebruikt 20 procent minder water en energie dan met een standaard douchekop.

**Douche niet langer
dan 5 minuten en
ga niet in bad**

Met korter douchen bespaar je gas en dus geld. Gebruik een douchetimer of zet de timer van je telefoon op 5 minuten. Met in bad gaan verbruikt je heel veel water.

**Gebruik een
radiatorventilator**

Met radiatorventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60° C en wordt de woonkamer toch lekker snel warm.

**Vervang je oude
koelkast of vriezer**

Wanneer je nog een hele oude koelkast of vriezer hebt, verbruikt deze waarschijnlijk veel meer stroom dan een nieuw model. Door deze te vervangen bespaar je op de lange termijn geld.

Gebruik ledlampen

Vervang gloei- en halogeenlampen door ledlampen. Er zijn ledlampen in bijna alle soorten, maten en tinten. Ze verbruiken minder energie en gaan langer mee. Dat bespaart geld!

**Gebruik zo min
mogelijk de
elektrische kachel**

Als je een elektrische kachel aan zet, verbruikt je veel elektriciteit. Doe dit dus zo min mogelijk.

**Hang je was aan
de lijn (gebruik
liever geen droger)**

Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor? Probeer het dan met de helft. Dat scheelt in ieder geval al iets.

**Zet de vaatwasser
op de eco-stand**

Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op de eco-stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger.

**Zet apparaten
uit en niet op
stand-by**

Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

**Gebruik een
ventilator in plaats
van een airco**

Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en kost dus minder dan een airco.

**Doe een tweede
vriezer weg**

Heb je een oude tweede vriezer of koelkast? Een oude vriezer of koelkast verbruikt vaak veel stroom.

**Zet je vriezer op
maximaal -18° C**

Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan op maximaal -18° C.

**Zet de vaatwasser
pas aan als deze
vol is**

Geen vaatwasser gebruiken, bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

**Kies de juiste vlam
en doe de deksel
op de pan**

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, dit bespaart gas.

**Ontdooi regel-
matig de koelkast
en diepvries**

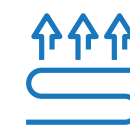
Ontdooi ook koelkast en vriezer regelmatig. Extra ijslagen zorgen voor meer energieverbruik.

**Ontlucht
radiatoren
regelmatig**

Als er teveel lucht in de leidingen zit, werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Ontlucht je leidingen en vul je CV-ketel bij.

Plaats tochtstrips

Voorkom verlies aan warmte door tochtstrips te plaatsen in deuren (en een tochtborstel voor de brievenbus). Isoleer ook het luik van je kruipruimte!

**Plaats radiator-
folie achter je
radiatoren**

Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Hierdoor blijft het warmer in je kamer!

**Zorg voor genoeg
frisse lucht**

Schone lucht is goed voor de gezondheid en luchtkwaliteit. Open 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.

KLEDING VOOR IEDEREEN BIJ DE KLEDINGBANK ZWIJNDRECHT

Bij de Kledingbank Zwijndrecht wordt kleding ingezameld die gratis of tegen kleine prijsjes opgehaald kan worden. "Dagelijks zijn de vrijwilligers hier druk in de weer met het uitzoeken van de kleding", laat penningmeester Corrie van den Berg weten. "Van kleding tot schoenen en van ondergoed tot beddengoed. Alles wordt netjes gesorteerd in de sorteerruimte en vanuit daar gaat het de winkel in."

"Wij zijn op dinsdag en donderdag de hele dag open en op de woensdagmiddag. Mensen met een laag inkomen mogen hier gratis winkelen. Het maximum wat mensen per half jaar mee mogen nemen is 25 stuks. Op zaterdagochtend zijn we open voor iedereen en dan kunnen mensen voor kleine prijsjes de kleding kopen. Er wordt goed gebruik gemaakt van de kledingbank, het is er vaak gezellig druk. Aan het einde van het seizoen hebben we een speciale shopper dag en dan mogen mensen een shopper meenemen en die helemaal vullen met kleding voor € 7,50."

"Wij zamelen kleding in die door mensen uit Zwijndrecht wordt ingeleverd. De winterkleding gaat nu de winkel in en de zomerkleding wordt opgeslagen voor volgend jaar. Er wordt altijd gekeken naar; is het up-to-date, is het schoon en is het heel. Elke week komt er een opkoper die de kleding die we niet gebruiken opkoopt per kilo. Daar zijn wij dan weer heel blij mee, want daarmee kunnen we een deel van onze kosten betalen. De kleding wordt gedeeltelijk gerecycled of het gaat naar Oost-Europa."

VRIJWILLIGERS

"Er werken hier zo'n 30 vrijwilligers en het bestuur bestaat uit vijf personen. We hebben aardig wat mensen nodig voor de sortering bijvoorbeeld. Iedereen is trouw, de meeste vrijwilligers werken hier al langere tijd. Mensen vinden het hier leuker dan de oude locatie, ondanks dat het wat kleiner is. We zijn erg blij met al onze vrijwilligers. Handig is ook een vrijwilliger als Ayla, die spreekt Arabisch en dan heb je een tolk gewoon bij de hand. We zijn

blij dat we op deze manier mensen kunnen helpen."

AANBOD

"Iedereen kan hier tijdens de openingstijden kleding inleveren. Vaak zien we hele mooie of zelfs nieuwe spullen. De mensen die het komen halen zijn er dan ook heel blij mee. In de grote ruimte hangt de dameskleding en in de kleinere ruimte de heren- en kinderkleding. Dan hebben we ook nog beddengoed en bad- en keukendoeken. Verder hebben we ook sieraden, mutsen en andere accessoires. Het ondergoed kopen we nieuw, omdat dat hygiënischer is. Iedereen mag twee setjes meenemen per half jaar. Daar wordt dankbaar gebruik van gemaakt. We hebben ook maandverband. We krijgen giften van kerken en bijdragen en materiaal van het armoedefonds. Op die manier kunnen we alles bekostigen."

MEER INFORMATIE

Kledingbank Zwijndrecht,
Emmastraat 9 in Zwijndrecht
www.kledingbank-zwijndrecht.nl



HANDIG WINKELCONCEPT BIJ VOEDSELBANK ZWIJNDRECHT

Het is alweer bijna twee jaar geleden dat de voedselbank verhuisde naar de locatie aan de Emmastraat. "We zijn nog steeds heel blij met deze plek", geeft voorzitter Wim Sandee aan. "We zagen meteen de mogelijkheden om het systeem om te zetten naar een winkelconcept. En dat blijkt goed te werken, want op deze manier kunnen we het voedsel beter afstemmen op de situatie van onze klanten."

"Waar mensen vroeger nog een kratje met voedsel mee naar huis kregen, kunnen ze nu zelf kiezen wat ze mee willen nemen. Samen met een begeleider lopen ze de winkel door en wordt er aangegeven hoeveel ze van een bepaald product mee kunnen nemen. Vervolgens kiezen ze zelf of ze iets wel of niet meenemen. Hiermee voorkomen we dat mensen voedsel meekrijgen wat ze toch niet gebruiken. Wij delen voedsel uit aan ruim 100 gezinnen, dat zijn iets van 300 personen. Daar zitten ook

veel kinderen bij. We hebben drie groepen: 1-2 persoons huishoudens, 3-4 persoons huishoudens en huishoudens van meer dan 5 personen. We zijn donderdag- en vrijdagmiddag open. Iedereen krijgt een pasje met naam en gezinssamenstelling en een tijdslot. Hiermee kunnen we de aanloop wat spreiden zodat niet iedereen tegelijk komt. En dat werkt eigenlijk heel goed."

VRIJWILLIGERS

"Meer dan 60 vrijwilligers zijn dagelijks in de weer om alles in orde te maken. Het is best een arbeidsintensief proces om al die producten te verwerken. We krijgen soms spontane aanmeldingen en anders via Zwijndrecht Voor Elkaar. We zijn nu zo'n 10 jaar bezig en dan zie je dat de eerste lichting, vaak gepensioneerd, vrijwilligers al weg is." Maar soms komen ze ook weer terug, zoals Cor: "Ik ben er een paar jaar tussenuit geweest. Omdat mijn vrouw dement werd moest ik even stoppen. Ik ben ooit begonnen als chauffeur en ik weet nog goed dat

we in het begin vier kistjes op gingen halen in Rotterdam. En nu zitten we aan de 100!"

DONATEURS

"Op dit moment geven we tussen de 30-40 producten mee. Het streefgetal landelijk is 25 producten, dus daar zitten we ruim boven. We hebben gelukkig een aantal goede donateurs. Wat we vooral veel krijgen is producten uit de koeling, groenten en fruit. Wij krijgen zelfs zoveel zuivel en andere verse producten dat we die delen met voedselbanken in de buurt. Lang houdbare producten en ontbijtpulpen, daar krijgen we wat minder van. Daarvoor kunnen we eigenlijk nog wel wat donateurs gebruiken. Voedselverwerper Leen Klootwijk is druk bezig om, samen met de gemeente, het bedrijfsleven te interesseren om producten te sponsoren."

MEER INFORMATIE

Voedselbank Zwijndrecht,
Emmastraat 9 in Zwijndrecht
www.voedselbankzwijndrecht.nl

HANDIGE APPS, SITES EN SOCIALS

We zien steeds meer apps, sites en socials die helpen bij het in kaart brengen van uitgaven. Ze kunnen je helpen met overzicht houden waar je geld is gebleven. Er is veel gratis beschikbaar en te koop. Hieronder een paar tips:



FINANCIËEL JONGERENWERKER

Michel is financieel jongerenwerker in Zwijndrecht en helpt jou met vragen over geld. Ook geeft hij je tips op het gebied van geld, schulden en inkomen. Volg zijn TikTok account @financieeljongerenwerker.



SPAREN DOOR BESPAREN

Wil jij weten wat voor hulp er in Zwijndrecht is op het gebied van geld? Wil je tips om meer te besparen in de maand? Of zou je graag met iemand willen praten over geldzaken? Dan kan de app Sparen door BESPAREN je helpen! In deze app vind je een overzicht van alle organisaties in Zwijndrecht waar jij terecht kunt voor hulp. De app is beschikbaar in zeven talen.



TOSHL

Bij deze app kan je verschillende bankrekeningen in één overzicht zien. Je kan duidelijk zien hoeveel inkomen je verdient en hoeveel je weer uitgeeft. Je kan dit van verschillende perioden bekijken. De uitgaven en inkomsten per week, maand of jaar.



SPENDEE

Spendee geeft je, naast het bijhouden van een overzicht van je uitgaven en inkomsten, ook de keuze om alarmen in te stellen. Als je elke maand even een kijkje wil nemen in jouw geldzaken, dan kan een alarm handig zijn. Dit kan je helpen doelen te stellen.



DYME

Bij de app Dyme, kun je je uitgaven en verdiensten meten. Handig is ook dat je je abonnementen erin op kan nemen. In de app staat dan een georganiseerde lijst met al jouw abonnementen en het geldbedrag dat er naartoe gaat. Super handig!



FIKKS

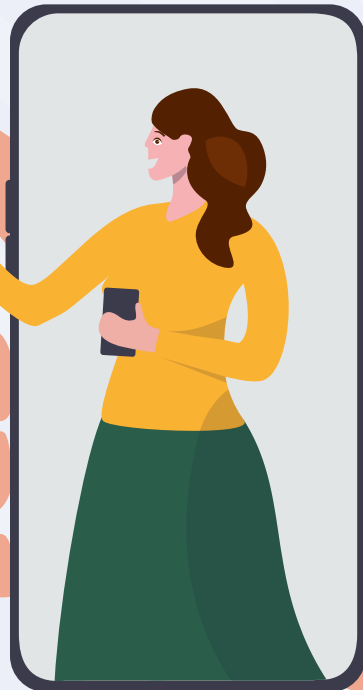
Wil je meer dan een app waarmee je je financiën kan registreren? Met de Fikks app kun je terecht voor een persoonlijke buddy. Deze buddy kun je anoniem vragen stellen over geldzaken.



MONEYFIT

Deze website is speciaal voor jongeren en helpt je graag om op een fitte manier met je geld om te gaan. Heb je een vraag? Je kunt met ze chatten!

W www.moneyfit.nl



GIERIGE GERDA

Wil je besparen op je boodschappen en andere producten, volg dan Gierige Gerda op Instagram. Zo weet je altijd waar bepaalde producten het goedkoopst zijn.



PORTERENEE

Hier maken we geld leuk. Volg PorteRenee op Instagram voor financiële tips die je leven kunnen veranderen.

