



FILM OVER WEERBAARHEID

Voor kinderen en hun ouders/verzorgers

Toppie is een enthousiast team van sport- en cultuurcoaches voor kinderen in Zwijndrecht. Zij organiseren allerlei leuke sportieve en culturele activiteiten waar kinderen aan mee kunnen doen onder schooltijd én buiten schooltijd. Speciaal voor de Week van de Opvoeding hebben ze een special filmpje gemaakt met een aantal oefeningen die je in tweetallen moet doen. Leuk om als ouder/verzorger en kind samen te doen. Hierdoor leer je op een goede manier voor jezelf opkomen, je grenzen aan te geven en respectvol met de ander en de omgeving om te gaan.

MEER WETEN?

Bekijk deze film op www.zwijndrecht.doemeemettoppie.nl

BABY DRIVE-IN

Dinsdag 20 oktober.
Voor baby's/peuters en hun ouders.
Bibliotheek Walburg.

Bibliotheek Walburg organiseert iedere derde dinsdag van de maand een Baby Drive-in. Bij de Baby Drive-in ontdek je hoe je met boekjes, liedjes en spelletjes een stevige basis legt voor de spraak- en taalontwikkeling van je kleintje. Hier heeft hij of zij een heel leven plezier van. Rondkruipen, voeden en slapen, alles mag tijdens de Baby Drive-in. Kom langs en laat je verrassen door de thema's en interessante gasten!

Op dinsdag 20 oktober is het thema voeding. 'Wat heeft jouw baby of peuter nodig voor voeding om te kunnen groeien? Wat is een normale portie voor een baby of peuter? Wat doe je met een ik-lust-dit-niet-fase?' Ben je benieuwd naar de antwoorden op deze vragen? Kom dan naar de Baby Drive-in! Charlotte Huisman, jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau in Zwijndrecht, gaat samen met je op zoek naar de antwoorden

MEER WETEN?

Kijk op de website van Bibliotheek AanZet voor data, tijden en het actuele aanbod via www.debibliotheekaanzet.nl/activiteiten/baby-drive

Stefan,
blijf positief!



TRIPLE P OUDERCURSUS

Voor ouders van kinderen t/m 12 jaar.

Merk je dat je in een negatieve spiraal zit in de opvoeding met je kind(eren)? Ben je meer aan het mopperen op de kinderen dan je zou willen? En voel je je soms een politieagent thuis? Heb je het idee dat je kind niet naar je luistert? Dan zou de opvoedcursus Triple P iets voor je kunnen zijn. Triple P Oudercursus is een intensieve opvoedinterventie van acht weken voor ouders van kinderen tot 12 jaar, die een scala aan opvoedvaardigheden willen leren.

Deze ouders zijn geïnteresseerd in het stimuleren van een positieve ontwikkeling van hun kind of maken zich zorgen over de gedragsproblemen van hun kind. Het programma bestaat uit vier (2 uur durende) groepssessies met maximaal 12 ouders. Ouders doen oefeningen waarin ze leren wat de oorzaken zijn van ongewenst gedrag van kinderen. Verder leren ze specifieke doelen te stellen en met behulp van strategieën de ontwikkeling van kinderen te stimuleren, om te gaan met ongewenst gedrag en vooruit te plannen bij risicovolle situaties. Vervolgens zijn er drie (15 tot 30 minuten durende) individuele telefonische consultaties om ouders persoonlijk te ondersteunen bij het zelfstandig oplossen van problemen wanneer ze de vaardigheden thuis in de praktijk brengen.

Tot slot komt de groep opnieuw bijeen om de voortgang te evalueren, te bespreken hoe de veranderingen vastgehouden kunnen worden. Ouders kunnen met elkaar ervaringen delen, onder begeleiding van ervaren trainers. Want al voelt het soms misschien alsof u de enige bent waarbij de opvoeding niet zo loopt zoals u zou willen, u bent zeker niet alleen!

AANMELDEN

Wil je meer informatie of jezelf aanmelden voor deze oudercursus kijk dan op website www.viverasociaalwijkteam.nl

Staan en Opvallen

WEEK VAN DE OPVOEDING
5/11 OKTOBER 2020

Activiteiten:

- Een webinar van ontwikkelingspsycholoog Steven Pont
- Een webinar 'Mediaopvoeding hoe dan?' van kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve
- Mini-training 'Voel je goed' voor kinderen van 12 t/m 16 jaar
- Kleurwedstrijd 'Zet je ouders in het zonnetje'
- Baby Drive-In in bibliotheek Walburg
- Film over weerbaarheid
- Opvoedcursus voor ouders van kinderen t/m 12 jaar

Kijk voor meer informatie en het programma op www.viverasociaalwijkteam.nl

KIJK SNEL VERDER EN DOE MEE!*

* Voor alle activiteiten geldt gratis toegang en aanmelden volgens vermelding.

Week van de Opvoeding 2020 wordt mede mogelijk gemaakt door:



Staan en Opvallen



WEEK VAN DE OPVOEDING 5/11 OKTOBER 2020

Tijdens de Week van de Opvoeding besteden organisaties door het hele land extra aandacht aan het gewone dagelijkse opvoeden, het stellen van opvoedvragen en vragen rondom het ouderschap. Hoewel de maatschappelijke druk toeneemt, zijn ouders bovenal weerbaar en veerkrachtig. Welke factoren zorgen ervoor dat ouders zich fijn voelen in het ouderschap? En hoe kunnen professionals hier een versterkende rol in spelen? Want wanneer het goed gaat met de ouder, gaat het ook vaak goed met het kind.



WEBINAR STEVEN PONT



Hoe om te gaan met
weerbaarheid bij kinderen.
Maandagavond 5 oktober
20:00 - 21:00 uur.

2 X NEE = JA!

Opvoeden is vallen en opstaan, niet alleen voor de kinderen, maar soms ook voor de ouders! Uitgangspunt voor de ouders is natuurlijk steeds om hun kinderen met een stevig zelfbeeld de wereld in te sturen. Steven Pont neemt ons via het nut van ballen in de sloot, de geboorte van hamsters en het leven op onbewoonde eilanden mee naar de rol die ouders en andere opvoeders hebben in de manier waarop een kind over zichzelf nadenkt en ook steviger in de wereld kan staan. Kortom; hoe maken we onze kinderen weerbaar?

Je mag gedurende deze avond een actieve rol innemen en het verhaal van Steven op elk moment onderbreken voor een vraag (of een tegenargument...). Een actieve bijeenkomst dus! De webinar zal worden gegeven door Steven Pont, voormalig leerkracht, nu ontwikkelingspsycholoog, mediator en gezinstherapeut en schrijver van diverse boeken over kinderen.

AANMELDEN

Maandag 5 oktober geeft Steven Pont van 20:00 – 21:00 uur deze webinar over hoe je om kunt gaan met weerbaarheid bij kinderen. Je kunt je vooraf aanmelden voor deze live webinar via <https://nul18.nl/webinar-weerbaarheid-zwijndrecht>

MINI- TRAINING 'VOEL JE GOED'



Voor kinderen van
12 t/m 16 jaar.
Donderdagmiddag
8 okt-5 nov / 15.00-16:30 uur
Langeweg 340, Zwijndrecht.

Deze mini training is voor leerlingen van het middelbaar onderwijs in Zwijndrecht, in de leeftijd van 12 t/m 16 jaar. Voel jij je ook wel eens onzeker? Leg je de lat hoog voor jezelf? Blijf je soms maar piekeren? En vind je je ouders ook wel eens vervelend? Dan is deze mini training wel wat voor jou! We gaan aan de slag met de volgende 4 thema's: Omgaan met faalangst, social media en vriendschappen, zelfbeeld en omgaan met je ouders. Het doel van de mini training is om jou een boost te geven in je zelfvertrouwen, waardoor je lekkerder in je vel komt te zitten. Je krijgt tips en tools mee, waar je thuis en in de toekomst iets aan hebt. De mini training is gratis en op de donderdagmiddagen 8, 15, 29 oktober en 5 november. Meld je op tijd aan want vol is vol.

AANMELDEN

Inschrijven kan door te mailen naar:
manon.bolleboom@desocialebasis.nl



WEBINAR TISCHA NEVE



Mediaopvoeding hoe dan?
Woensdagochtend 7 oktober
10:00 - 11:00 uur.

Dit webinar wordt gegeven door Tischa Neve, kinderpsycholoog en opvoedkundige. Je kunt Tischa kennen van het tv-programma Schatjes, van Psychologie Magazine, Ouders van Nu of van een van haar boeken over opvoeden. We hebben er als ouders vergeleken met vroeger een behoorlijk lastige taak bij: de mediaopvoeding. Met alle mogelijkheden en verleidingen van tv, schermen, games en telefoons is het aan ons de taak onze (jonge) kinderen zo hier zo goed, veilig en verantwoord mogelijk door heen te leiden. En dat valt lang niet mee... omdat we zelf het goede voorbeeld al niet geven, omdat het soms ook zo fijn en makkelijk is je kind rustig op een scherm én omdat je kind zelf heel graag heel veel tijd achter schermen doorbrengt.

- Hoe slecht is het nou eigenlijk al die tijd achter schermen?
- Wat kun je doen om niet al te veel gedoe te hebben over dit lastige onderwerp?
- Hoe maak je afspraken rondom schermen, gamen en social media?
- En wanneer moet je je zorgen maken?

In dit webinar (gericht op kinderen tussen de 1 en 16 jaar) gaan we met deze onderwerpen aan de slag. Wil jij weten hoe je nu om kunt gaan met je kinderen en schermen, of wil je goed voorbereid je mediaopvoeding in? Meld je dan snel aan voor dit webinar.

AANMELDEN

Op woensdag 7 oktober kun je deze webinar live volgen. Kun je niet op dit tijdstip? Schrijf je dan toch in, je krijgt dan namelijk een link waarmee je de webinar een maand lang terug kunt kijken!
<https://groot-en-klein.webinargeek.com/mediaopvoeding-hoe-dan-3>



KLEUR- WEDSTRIJD



Maak kans op het
familiespel Twister!
Voor alle kinderen
in Zwijndrecht.

Opvoeden is geen (wed)strijd, dus zet je ouders een keer in het zonnetje en geef ze een compliment! Daarnaast maak je met deze kleurplaat ook nog eens kans om het familiespel Twister te winnen. Hoe leuk is dat! Dus doe je best, pak je mooiste kleuren erbij en maak een vrolijke kleurplaat voor je ouder(s)/verzorger(s). De kleurplaat vind je in weekblad De Brug in de editie van 30 september, bij de bibliotheek Walburg en wijkcentrum Xiejezo. Of download hem van de website www.viverasociaalwijkteam.nl en print hem zelf uit. Zet een foto van de kleurplaat op Facebook of Instagram met de vermelding #weekvandeopvoedingzwijndrecht of mail deze naar weekvandeopvoeding@zwijndrecht.nl Je kunt meedoen tot 12 oktober.

Alle kinderen uit Zwijndrecht mogen meedoen. De jury trekt de week daarop een winnaar en deze wint het familiespel Twister die je op het ingevulde adres ontvangt.