

Vernieuwd Nieuwjaarsfeest groot succes

Muzikaal entertainment, oliebollen, chocolade-melk en alcoholvrije Glühwein, een brassband met danseressen en bedrijven en organisaties uit Zwijndrecht die zich kort en krachtig presenteren. De nieuwjaarsreceptie van de gemeente Zwijndrecht op maandag 9 januari was in een vernieuwd jasje gestoken.

Schijnwerpers
Zwijndrecht pakte het dit jaar anders aan. Geen nieuwjaarsreceptie met een traditionele nieuwjaars toespraak van de burgemeester, maar een feestelijk welkom op het Raadhuisplein met muzikaal entertainment, waarna het feest werd voortgezet in het gemeentehuis. In de publiekshal werden vertegenwoordigers van maatschappelijke organisaties en bedrijven letterlijk en figuurlijk in de schijnwerpers gezet. Gerard Keuzenkamp, voorzitter van de Stichting Vrienden van de Kiboehoeve, Sander van Beek van Medipoint, Milka Barends, directeur PIT kinderopvang & onderwijs, en Tinka van Rood bestuurder van Trivire, presenteerden de opgaven en plannen van hun organisaties. Hierna vatte burgemeester Hein van der Loo de inzichten samen en wisselden de mensen nieuwjaarswensen met elkaar uit.

‘Huis van de gemeente’
Burgemeester Van der Loo: “Prachtig om te zien hoeveel mensen hier samenkomen en elkaar ontmoeten in het gemeentehuis. Behalve de werkplek voor gemeenteamttenaren, gemeenteraadsleden, wethouders en burgemeester, nu ook echt het huis van de gemeente.”

Er was bewust gekozen voor een andere opzet van de nieuwjaarsbijeenkomst. Van der Loo: “Samen werken we aan een heleboel goede ontwikkelingen in Zwijndrecht. Alleen door nauwe samenwerking tussen gemeente en partners maken we stappen vooruit. Mooi om op het Nieuwjaarsfeest te zien hoe we dat in Zwijndrecht, ook in wereldwijd moeilijke tijden, doen en blijven doen.”



Een sfeerimpressie van het Nieuwjaarsfeest van maandag 9 januari buiten en in het gemeentehuis. Foto's Gemeente Zwijndrecht



Heerjansdam heeft u nodig!

Op 15 maart 2023 vindt de verkiezing van de dorpsraad Heerjansdam plaats, gelijktijdig met de verkiezingen van de Provinciale Staten en waterschapsverkiezingen. Voor een sterke dorpsraad zijn voldoende kandidaten nodig. Daarom is er een brief huis- aan -huis bezorgd in Heerjansdam met hierin een oproep aan alle kiesgerechtigden vanaf 18 jaar om zich kandidaat te stellen voor de komende verkiezing.

Stelt u zich beschikbaar? Heeft u hart voor het dorp en kunt u hier wat tijd voor vrijmaken? Dan

zou u best wel eens een goede kandidaat kunnen zijn.

Via de Dorpsraad kunt u bij de gemeente Zwijndrecht uw stem laten horen; uw inbreng hebben op de dingen die er voor Heerjansdam toe doen. De Dorpsraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeenteraad en het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Zwijndrecht. De Dorpsraad heeft een eigen leefbaarheidsbudget om in Heerjansdam te besteden. Zij is betrokken bij onderwerpen als

bestemmingsplannen, jeugdwerk, verkeersveiligheid, wandel- en fietsroutes, etc.

Als kandidaat moet u volgens de Kieswet kiesgerechtigd zijn. Verder moet u er natuurlijk zin in hebben om als lid van de Dorpsraad iets voor het dorp te betekenen.

U kunt zich kandidaat stellen tot uiterlijk maandag 30 januari 2023 om 17.00 uur. Wilt u meer informatie, of wilt u zich aanmelden, neem dan contact op met Karin van Kester van

de gemeente Zwijndrecht via het telefoonnummer 078 770 3705 of via mailadres: wijkbureau@zwijndrecht.nl

Meer informatie over de Dorpsraad en de verkiezingen is ook te vinden op www.zwijndrecht.nl/dorpsraad.



Pilot ‘Fit- en Beweegprogramma’ in de wijk Walburg

Inwoners in de wijk Walburg kunnen het nieuwe jaar sportief beginnen door mee te doen aan het gratis fit- en beweegprogramma. Inwoners tussen de 60 en 85 jaar kunnen meedoen aan de pilot, een initiatief van het lokaal sport en beweegakkoord.

Het Fit- en Beweegprogramma ziet er als volgt uit:

- 1. Fitheidstest (beginmeting)**
Bij de fitheidstest meten we onder andere de bloeddruk, lenigheid, conditie balans en kracht. Dit vormt de basis van het beweegprogramma.
- 2. Beweegprogramma**
Het beweegprogramma houdt in dat we twee keer in de week aan de slag gaan middels een groepsles gedurende acht weken. We trainen de balans, lenigheid, flexibiliteit, het opbouwen en onderhouden van spieren en het verbeteren van de uithoudingsvermogen. We betrekken in het beweegprogramma ook lokale sportverenigingen.
- 3. Fitheidstest (eindmeting)**
Na het volgen van het beweegprogramma testen wij opnieuw en meten we welke positieve effecten bewegen heeft.

Waarom een pilot?
Jaarlijks worden in gemeente Zwijndrecht de fitheidstesten georganiseerd door de Vivera sportcoaches. Na de fitheidstest volgde dan een advies op basis van de resultaten, vaak in de vorm van een doorverwijzing naar beweegaanbieders of gezondheidsprofessionals. Door middel van de nieuwe invulling van het ‘Fit- en Beweegprogramma’ is er gelijk een vervolg en kunnen we de effectiviteit van bewegen meten. Op basis van de resultaten van de pilot en een positieve evaluatie hopen we dit initiatief ook uit te zetten in de andere Zwijndrechtse wijken.

Vragen en aanmelden
Nieuwsgierig naar het ‘Fit- en Beweegprogramma’? Of woont u niet in de wijk Walburg maar zou u wel graag willen deelnemen aan het ‘Fit- en Beweegprogramma’ en bent u tussen de 60 en 85 jaar oud? We hanteren een wachtlijst voor potentiële deelnemers die niet uit de wijk Walburg komen. Aanmelden? Dat kan door te mailen naar julia@fitmakers.nl.

Fit- en Beweegprogramma is mede mogelijk gemaakt door de Vivera sportcoaches, Mo-Vin en FT-CLUB Walburg.

Sport verbindt
Zwijndrecht
#zwijndrechtbeweegt

BEWEEG U
FIT(TER)!

Bent u tussen de 60 en 85 jaar en beweegt u graag, maar weet u niet goed wat u op dit moment wilt en kunt?

Stond sporten bij u even op pauze, maar wilt u dit graag weer oppakken? Of bent u benieuwd hoe fit en gezond u bent?

